

## VECTOR®

### **Videogestütztes, erlebnisorientiertes Coaching**

Diese Arbeit besteht aus einem videounterstützten Training, dass auf störungsverursachende Faktoren Einfluss nehmen soll und das deutlich macht, durch eine wertschätzende Analyse der Faktoren, um was für eine Störung es sich handelt und wie sie entstanden ist und welche Faktoren sie aufrechterhalten lassen.

Endgegengesetzt wird nun, durch ein gezieltes und mit erlebnisorientierten Ansätzen und verhalten-sändernden Aspekten aufgebautes individuelles Training.

Diese Möglichkeit steht Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen zur Verfügung, die z.B.

- unter Lernschwierigkeiten Leistungs- und Konzentrationsschwierigkeiten leiden.
- sich selbst nicht annehmen können.
- spüren, dass es ihnen schwer, fällt Körperkontakt zuzulassen.
- darunter leiden, sich nicht wahrzunehmen und zu spüren und die Angst haben, die Gefühle, die sie wahrnehmen, anzuerkennen und anzunehmen.
- Opfer von Mobbing wurden.

Das Programm des Coachings besteht aus einem Lernprogramm.

Einer Begleitung mit therapeutischen und pädagogischen Ansätzen.

Es soll zur Förderung und Aufbau von Beziehungs- und Kommunikationsfähigkeit, Emotionsregulation, Konzentration, verbesserte Lern- und Leistungsfähigkeit, Wahrnehmungsförderung und Selbstbewusstsein bei Blick- und Körperkontaktstörungen, AD(H)S, Autismus, Hochsensibilität, für Mobbingopfer, Online – Mediensucht, ...

in Familien, zur beruflichen Rehabilitationen, zur Teamfindung es wird von

Institute (Jugendamt, Arbeitsagentur....), soz. Einrichtungen genutzt...

Weiterhin dient dieses Angebot, als Coaching in Unternehmen, zur Personalentwicklung und als Teamsupervisionen.

Das Angebot ist in der Einzel-, Gruppen-, und Familiensitzung zu nutzen.

Weiter besteht das Angebot als Workshop und Seminar, auch individuelle Angebote sind möglich.

