

MODUL: Coaching in der Natur

Coaching in der Natur

Das Coaching in der Natur hat auf den Menschen in ganzheitlicher Weise generell eine heilende Wirkung.

Somit haben wir uns entschlossen, ein Angebot bereit zu stellen, das sich diese nachweislichen Prozesse zu Nutzen macht.

Zahlreiche Erkenntnisse aus der Neurobiologie und Neurophysiologie zeigen Wirkungszusammenhänge zwischen Naturerfahrungen und den Menschen auf.

Somit hat sich der Erlebnisraum der Natur für vielfältige Zwecke als Besonders geeignet erwiesen.

Das natürliche Setting fasziniert und zieht anstrengungslos die Aufmerksamkeit auf sich.

Die Natur ist ein aufschlussreicher Spiegel (kraftvolle Metapher) für Anliegen – Ressourcen und schenkt so Lösungen.

Landschaften, Wetterphänomene, Pflanzen, Tiere liefern praktische und hilfreiche Anregungen und schenken auf natürliche Weise Tools, die ins Coaching mit einbezogen werden.

So aktiviert das Gehen im Gehirn Prozesse, die die Problemlösung und Selbstwahrnehmung beschleunigen. Weiter profitiert der Körper von der Bewegung, der Luft, dem Licht und der Pflanzenkraft auf mehreren Ebenen.

Es werden so Blockaden gelöst, die Kreativität gefördert, die Wahrnehmung verbessert, die Konzentration gesteigert, es werden neue Impulse gesetzt und verankert, nicht hilfreiche Denk- und Verhaltensmuster können verändert werden und das Selbstbewusstsein wird gestärkt.

Diese Form der Begleitung eignet sich daher zur Persönlichkeitsentwicklung, als Problemlösung psychosomatische Beschwerden, bei Depressionen

Es besteht die Möglichkeit der Einzelbegleitung, Gruppenangebote und Workshops.



Lebensberatung
Niederrhein

Ausblick – Perspektive – Licht

Lebensberatung-Niederrhein (LBN)
Ausblick – Perspektive – Licht
Lindenstraße 52
45506 Neukirchen-Vluyn

Telefon: +49 2151 4795791
Mobil: +49 160 1081349
E-Mail: info@lebensberatung-niederrhein.de
www.lebensberatung-niederrhein.de