

BACK®

Begleitung für Angehörige chronisch kranker Menschen

Back® ist ein Präventions- und Unterstützungsangebot, das von uns eigenständig entwickelt wurde.

Da wir in unserem Team selbst betroffene Angehörige sind, sind uns viele Problematiken wie eigene Hilflosigkeit, Ohnmacht, Gefühlssituationen, Rollenkonflikte etc. begegnet und bekannt.

Somit kam uns die Idee etwas für Angehörige chronisch kranker zu kreieren, zum einen als Prävention, auch als Unterstützung und auch letztendlich zur evtl. Neuorientierung in Partnerschaften.

Nach unserer Erfahrung gibt es wenig bis keine Angebote für Angehörige.

Somit auch keinen Raum, mal mit dem da zu sein, was ist ohne, dass es bewertet, verurteilt oder analysiert wird.

Im Austausch in der Gruppe/Gemeinschaft trägt es sich leichter – unabhängig von den Krankheitsbildern.

Es besteht die Möglichkeit der individuellen Einzelbegleitung.

Die Teilnahme an Gruppenangeboten in Form von Workshops oder in einer geschlossenen Kleingruppe über einen Zeitraum von einem ½ bis ¾ Jahr zu regelmäßigen Zeiten.

